



園長先生の「まごころこらむ」

身体を鍛えて心を磨く

新聞によれば、現代の子どもたちは親の世代と比べ身長や体重など体格面では向上しているが、体力・運動能力では確実に低下している。との指摘がありました。

その原因はいろいろと考えられますが、「歩く」とこと、「外遊び」の機会が少なくなっていることからでしょう。

「歩く」ことは交通事故との関係で制約され、「外遊び」は子どもだけで遊べない社会情勢でもあります。

そこで、鶴岡幼稚園では「幼児体育」を学びに取り入れ、広い園庭での「外遊び」を奨励してきました。特に、この冬は雪が少なく、待望の「雪遊び」が制限されましたが、今年購入した除雪車で駐車場の雪を飛ばして、雪の山を確保しました。一挙両得とはこの事です。

体を動かす。スポーツをする。このことは体の為だけでなく、ストレス解消や心を磨く機会でもあります。

体は「用・不用説」があって、使えば強くなり使わなければ弱くなる。と言う原則があります。スポーツで心が強くなる3つの理由をあげてみましょう。

1、「コツコツ」「一步一步」を体験して学べる。

コツコツ練習・・・自分にもできた。という達成感、そして「できるまでやるぞ」という、自信と挑戦の気持ちが育ちます。

2、「勝ち負け」を意識して向上心が育つ。

スポーツは「できる・できない」「勝ち・負け」がはっきりしています。もっと頑張ろう・・・向上心とともにチームの仲間を面倒みる思いやりの心も生まれます。

3、「伝える・聞く・見る」の習慣が身につく。

チームゲームでは体の動きだけでなく、声での連携が大切になります。伝える。聞く。見る。コミュニケーション能力も育むのです。

今年は、オリンピック・イヤー。スポーツから元気を貰い、応援で元気をつけて、選手からも【マネビ】ましょう。

園長 本間 重二

交通安全教室

「ひよこかもしかクラブ」

2月のがんばりは・・・

『雪道の注意』

車は、ブレーキをかけても雪道ではスリップしやすく、すぐには止まりません。「ストップの約束」をしっかり行ってから渡りましょうね。



2月は、バス・添乗員の変更は致しません。

電話連絡等のご理解、ご協力、本当にありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願い致します。



2日(火)	豆まき
3日(水)	動いてあそぼう(5歳児) ※自由参観日
10日(水)	発表会リハーサル①
11日(木)	休園(建国記念の日)
13日(土)	休園(第2土曜日)
19日(金)	発表会リハーサル②
20日(土)	いろいろおもしろ発表会
23日(火)	人形劇鑑賞 「なんかよーかい」
24日(水)	動いてあそぼう(3, 4歳児) ※自由参観日
25日(木)	2月誕生会
26日(金)	そりすべり(4歳児)
27日(土)	休園(第4土曜日)
29日(月)	かもしかクラブ ※5歳児のみ親子参加

【年長児各小学校保護者会日程】

朝一小	23日(火)
朝二小	18日(木)
朝三小	16日(火)
朝四小	19日(金)
朝五小	10日(水)
朝六小	15日(月)
斎小	17日(水)
広瀬小	3日(水)

【2月のお弁当日】

3日・10日

17日・24日

